Nepalese नेपाली

यु डब्लु म्याडिसनमा सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्सको रोकथाम

युनिभर्सिटी अफ विस्कनसिन ले सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स (जस्मा सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स, डेटिङ दंगा, घरायसि दंगा, र क्टल्किन) र युनिभर्सिटिको सबै शैक्षिक कार्यक्रम र त्यो संग सम्बिन्धित कार्यकलापमा बदला लिने किसिमको दंगाको निषेध गर्दछ ।

युनिभर्सिटी अफ विस्कनसिनको कार्यक्रम तथा कृयाकलापमा सम्मिलित सबै सहभागिहरु हाम्रो क्याम्पस समाज सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स मा संलग्न नहुन र त्यसबाट जोगिन आवस्यक तालिम र त्यस्को पुरा गर्न र त्यस्तो सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स थाहापायमा अनिवार्य रिपोर्ट गर्नु पर्ने आवस्यकता जान्न अत्यन्त जरुरि छ ।

सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स भनेको केहो?

सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स मा के समाबे हुन्छ भने अस्वीकार्य यौन सम्वन्ध निम्ता, केहि दिय बापत यौन सम्वन्धका लागि अनुरोध, र अस्वीकार्य यौन सम्वन्धको प्रदर्सित गर्ने किसिमको सारिरिक व्यबहार र त्यस्ता सब्धहरुको प्रयोग गर्ने कुराहरु आउदछ । तपाईको काम र शैक्षिक कार्यमा धक्का पुराउने ब्यबहार अथबा डरलाग्दो, सत्रुत्व देखाउने, र आपत्ति जनक कार्य क्षेत्र बनाउने र शैक्षिक बाताबरण लाई धमिल्याउने कृया कलाप, अप्रतिकूल बाताबरण श्रृजना गर्नेलाई सेक्सुयल हरासमेन्ट भनिन्छ । यस्तो किसिमको ब्यबहारको स्वीकार बा अस्वीकार गर्नाले काम बा शैक्षिक अबसर पाउनमा ठुलो असर पार्दछ, यसैलाई भन्दछन्, क्वीड प्रो को (यस्को लागि त्यों), सेक्सुयल हरासमेन्ट ।

<u>सेक्सुयल यसल्ट</u> कुनैपनि अस्वीकार्य यौन सम्बन्ध लाई सेक्सुयल एसल्ट भनिन्छ । स्वीकार्य यौन सम्बन्ध भनेको स्पस्ट कृयाकलाप जस्ले उमेर पुगेका सक्षम व्यक्तिले बुझेरै यौन सम्बन्धको लागि स्वीकार गर्नु लाई भनिन्छ । सेक्सुयल एसल्ट फेडरल ल (केन्द्रिय सरकारको कानुनको) उलंघन, विसकनसिन राज्यको कानुन र यु डब्लु म्याडिसन को कर्मचारि र बिध्यार्थिका व्यबहारिक प्रसाशकिय नितिको उलंघन हो ।

<u>डेटिङ अथबा घरायसि झगडा सहबासि साथिको बिच झगडा:</u> संगै पहिले अथबा अहिले सहबास गर्ने रोमान्चकारि दम्पति बा लोग्ने स्वास्नि घनिष्ट साथि हुन् । डेटिङ घरायसि झगडामा एक दम्पतिले अर्को प्रति सक्ति र नियन्त्रण गर्ने प्रकृया हो र त्यो निरन्तर भै रहन्छ । साधारण झगडा पनि घरायसि दंगा हुन सक्छ । डेटिङ बा घरायसि झगडामा भाबनात्मक दुरुपयोग, शारिरक हानि, धंकि, डर देखाउने, अलग राख्ने तथा **सेक्सुयल एसल्ट** हुन सक्नेछ ।

<u>स्टल्किन</u> (लुकिछिपि करणी बा हानि पुराउनु) भनेको एक किसिमको व्यबहार, जुन खास व्यक्ति लाइ निर्देसित गरेर साधारण अवस्थामा अत्यधिक मानसिक चिन्तामा पार्नु अथबा सारिरिक हानि पुराउनु बा मार्न हो । स्टल्किन भनेको रेखदेख र सम्बन्ध राख्न पछिलाग्ने र फोन गर्ने, टेक्ट गर्ने, सोसल मेडिया बाट, इमेल दुवारा र व्यक्तिगत भेटघाट गर्नखोज्ने बाट हुनसक्छ ।

<u>स्वीकार्य बाट हुने सम्वन्ध बारेको निति</u>**:** स्वीकार्य बाट हुने सम्बन्ध बारेको निति कर्मचारि र बिध्यार्थि, तथा कर्मचारि र कर्मचारि बिच हुने सम्बन्ध मा लागु हुनेछ । स्वीकार्य बाट हुने सम्वन्ध यसरि व्याख्या गरिन्छकि जब व्यक्तिले स्वईच्छाले रोम्यान्टिक सारिरिक बा यौन सम्वन्ध अहिले र गएका दिनहरुमा गरेको छ । स्वीकार्य बाट हुने सम्बन्ध यदि हाल भैरहेको प्रशिक्षक र बिध्यार्थि बिच अहिले भएको बा पछि हुने भएमा पनि त्यस्तो सम्वन्ध निषेद गरिएको छ । यदि यस्तो किसिमको सम्वन्ध रिपोर्ट बा मुल्यांकन गर्ने र गरिने व्यक्ति बिच भएको छ भने पनि त्यो पदमा भएका व्यक्तिले तुरुन्त आफ्नो सम्बन्ध बारे आफ्नो सुपरभाईजर लाइ रिपोर्ट गर्नु पर्ने छ ।

सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्स कति व्यापक छन्?

सेन्टर फर डिजिज कन्ट्रोल र प्रिभेन्सनले २०१० मा गरेको अध्ययन अनुसार अमेरिकामा ५ जनामा १ महिला (१८.३ %) र ७१ जना पुरुषमा १ जना (१.४ %) **सेक्सुयल एसल्ट** को सिकार बनेको वताएका छन् । यस्को अलावा इक्वेल इम्पल्याइमेन्ट अपर्च्यूनिटि कमिसन .(इ इ ओ सि) ले २०१० देखि २०१६ सम्ममा कार्य क्षेत्रमा ८७,००० **सेक्सुयल एसल्ट** सम्बन्धि चार्जहरु प्राप्त भएका बताइका छन् ।

कुनै वयस्क समुदायमा बडि मात्रामा करणीको आक्रमण र निकटतम सम्बन्धीत साथिलाई पिडित बनाएको कुरा सबै जेन्डरहरुमा, जातिय तथा माईनोरिटि र एल् जि, बि, टि, क्यू का समुदायमा अनुभब गरेका छन् । **सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्सले** कर्मचारिहरुमा बिभिन्न किसिमले असर पार्दछ । कर्मचारिले आफ्नो काम कम किसिमले गर्ने, बिरामि बडि हुने, काममा धेरै अनुपस्थित हुने, र काममा कम संलग्नता हुने गर्द छन् ।

कहां रिपोर्ट गर्ने:

कुनैपनि व्यक्तिले **सेक्सुयल हरासमेन्ट र सेक्सुयल भ्यायोलेन्सको** महसुस गरेमा त्यस्को रिपोर्ट गर्ने उपाएहरु छन्, साथै रिपोर्ट नगन पनि सकिने छ । कसैले पलिसिको उलंघन गरेको रिपोर्ट गर्ने निर्णय गरेमा तलका अफिसहरु उपलव्ध छन् :

D. यो पलिसिको उलंघन गरेको रिपोर्ट गर्न टाईटल IX को संयोजकको उपलव्ध छ ।

लोरेन हसेलव्याकर, टाईटल IX को संयोजक
३५४ व्यास्कम हल
(६०८) ८९०-३७८८
titleix_coordinator@wisc.edu

E. वर्कफोर्स रिलेशन अफिस कर्मचारिहरुले यो पलिसिको उलंघन गरेको रिपोर्ट यो अफिसले लिन्छ ।

वर्कफोर्स रिलेशन्स
अफिस अफ ह्युमेन रिसोर्सेज
२१ न पार्क स्ट्रिट, सुईट ५१०१
६०८-२६५-२२५७
wr@ohr.wisc.edu

F. डिन अफ् स्टुडेन्ट अफिस बिध्यार्थिहरुले यो पलिसिको उलंघन गरेको रिपोर्ट यो अफिसले लिन्छ ।

डिन अफ् स्टुडेन्ट अफिस
७० व्यास्कम हल
(६०८) २६३-५७००
dean@studentlife.wisc.edu

अरु कानुन लागु गर्ने संस्था मा पनि रिपोर्ट गर्न सकिने उपाय छ:

यु डव्लु म्याडिसन पुलिस डिपार्टमेन्ट
१४२९ मन्रो स्ट्रिट
गैर आपतकालिन फोन: ६०८-२६४-२६७७

म्याडिसन पुलिस डिपार्टमेन्ट
२११ साउथ केरल स्ट्रिट
गैर आपतकालिन फोन: ६०८-२५५-२३४५

*For translation, interpretation services, and language support services regarding this document and related policies and resources, please call Cultural Linguistic Services in Spanish at (608) 265-0838 or (608) 265-1489, in Hmong at (608) 263-2217, in Tibetan at (608) 890-2545, in Mandarin Chinese at (608) 890-2628.

Nepalese / नेपाली

क्याम्पसमा भएका गोप्य सहायताहरु

कर्मचारिहरुको सहयोग अफिस (ई ए ओ)

कर्मचारिहरुको सहयोग आफिस अथबा (ई ए ओ) ले फ्याकल्टि कर्मचारिहरुलाई उनिहरुको पेसासम्बन्धि जीवनको अभिबृद्धिका लागि र भाबनात्मक मजबुतिको निमित्त सहयोग पुराउद छ। ई ए ओ संग पारिवारिक दंगा, यौना सम्बन्धि दुर्बेबहार, भावनात्मक समस्या र अरु धेरै समस्याहरुका लागि सहयोग पुराउने साधनहरु छन्। कर्मचारिहरुले ई ए ओ मा भेट गर्दा इन्टर प्रेटरको माग गर्न सक्ने छन्। कानुनले दिय अनुसार यो कार्यालयमा भएका कामहरु सबै गोपनिय रहन्छ।

६०८-२६३-२९८७ कोठा २२६ लवेल हल
eao@mailplus.wisc.edu
610 Langdon Street
Madison, WI 53703

ओमबुड्स अफिस

यु डब्लु अमबुड्स अफिसले यु डब्लुका सबै कर्मचारिहरुको समभ्फदारि, संचार आदान प्रदान तथा झगडाको समाधान गर्नमा सहयोग पुराउदछ। यो अफिसले सबै कार्यहरु गोपनियता तथा निस्पक्षपाति राख्ने भएकोले क्याम्पसका सबैले आपसमा सुचनाको आदान प्रदान प्रभाबकारि रुपमा गर्न सक्दछन्। अमबुड्स अफिसले तपाईको चिन्ता बारे सुन्ने, प्रकृया बताउते र तपाईको छनोटको व्याख्या गर्दछ। यदि तपाईले सोध्नु भयो भने तपाईको बिबादको मध्यस्त पनि गर्न सक्ने छ। अमबुड्स अफिसले तपाई लाइ गोप्य सल्लाह पनि दिन सक्ने छ।

६०८-२६५-९९९२
कोठा २२३, २२५ लवेल हल
610 Langdon Street
Madison, WI 53703

युनिभर्सिटी स्वास्थ सेवा (यु यच् एस्)

युनिभर्सिटी स्वास्थ सेवा बिध्यार्थिहरुका लागि स्वास्थ सेवा संस्था हो। यु डब्ल्युमा पिडित बिध्यार्थिहरुको लागि सरसल्लाह, स्वास्थ तथा मानसिक सेवाहरु मात्र यस्ले प्रदान गर्दछ। त्याहाका कर्मचारिहरुले अरु कर्मचारिहरुको क्याम्पस को साधनहरु बारे सिमित रुपमा सरसल्लाह र समाचारहरु दिन सक्दछन् तर अरु पेसेन्टहरु र अरु ग्राहकहरुको समाचार दिन सक्दैनन्।

६०८-२५१-७२७३ (२४ घण्टा हे:ल्प लाईन)
2801 Coho Street, Suite 301
Madison, WI 53718
Campus Office: 7th floor, 333 East Campus Mall

गोप्य क्याम्पस बाहिरको सहयोग

दियास

घरायसि दुर्बबहारको रोकथाम सेवाले निसुल्क डेटिडमा हुने घरायसि दंगा र लुकि छिपि गर्ने अपराध लगायत आपत कालिन आश्रम, कानुनि वकिलता, सामुदायिक शिक्षा र समर्थन (सपोर्ट गुप) गर्ने समुह को शिक्षा निसुल्क प्रदान गर्दछ ।

६०८-२५१-४४४५ (२४ घण्टा हे:ल्प लाईन)
2102 Fordem Avenue
Madison, WI 53704

फोरेन्जिक नर्सहरुको जाचकहरुको कार्यक्रम

यो संस्थाले करणिको आक्रमणका सिकार भएकाहरु र महिला पुरुषको सम्बन्धमा भएको दंगाको गोप्य स्वास्थ तथा कानुनि जाचहरु गर्दछ । यो संस्थाका नर्सहरुले चोटपटकको जाचहरु गर्न आवस्यक प्रमाणहरु जम्मा गर्ने र यस्ता घटनाबाट हुने गर्भधारण हुन नदिन औषधि दिने गर्दछ ।

.

(६०८) -४१७-५९१६
Emergency Department
within UnityPoint Health–Meriter Hospital
202 South Park Street
Madison, WI 53715

डेन काउन्टि करणी संकट केन्द्र

यो संस्थाले जबर्जस्ति करणी सम्बन्धि दंगा लगायत स्वास्थ सम्बन्धि, कानुनि र क्याम्पसको वकिलता, सहयोग समुह, ब्यक्तिगत परामर्स, सामुदाईक शिक्षा र पठनको प्रस्तुति बारे निसुल्क सेवा प्रदान गर्दछ ।

६०८-२५१-७२७३ (२४ घण्टा हे:ल्प लाईन)
2801 Coho Street, Suite 301
Madison, WI 53718
Campus Office: 7th floor, 333 East Campus Mall

डेफ युनिटी

यो संस्थाले करणि सम्बन्धि दंगाका भिक्टिमहरुका लागि, मेलयुक्त पुरुष महिला बिचको दंगा र हानाहान मा वकिलताको सर सल्लाह पदान गर्दछ । यस्का कर्मचारिहरुले बहिराहरु जस्ले हातको इसारा बाट बोल्दछन् , उनिहरुका लागि लेखनको सहयोग, भाबनात्मक समर्थन, कानुनि र चिकिस्था बारे सहभागिता गर्ने छ

Text: 608-466-2881(Deaf Unity Hotline)
PO box 8713,
Madison, WI 53708

युनिडोस् अफ विस्कनसिन
यो संस्थाले डेन काउन्टि र वर परका जबर जस्ति करणि, घरायसि दोन्द बाट सताईएक ल्याटिन अमेरिका र अरु ननल्याटिनहरुमा प्रत्यक्ष सेवाहरु लगायत सुचनादिने र रेफरल, सपोर्ट ग्रुप, लिडरसिप को बिकास, एडभोकेसि, साथिहरुको सहयोग, र समुदायको ब्यबस्थापन जस्ता सेवाहरु उपलब्ध गराउदछ ।

६०८ २५९ ९१९५ (अफिस)
१ ८०० ५१० ९१९५ (चोबिसै घण्टा सहयोग सेवा)

फ्रिडम इन्क
यो संस्थाले भाषा, लिंग, पुस्ता, सांकृतिक सम्बन्धित महिलाहरु, लिंग नछुटिएका, अफ्रिकेल अमेरिकन, साउथ इस्ट एसियाका पबिारहरुलाई सेवा पुराउदछ । सेवामा करणी सम्बन्धि दोन्द र त्यसबाट सताईएकाको लागि एडभोकेसि, रेफरल, आउटरिच, प्रत्यक्ष सेवाहरु, र पिडितहरु र उनिहरुका परिवारको लागि सेवा पुरायद छ ।

608-416-5337
1810 S. Park St.
Madison, WI 53713

रुम टु बि सेफ
आपत कालिन नभएको अवस्थामा गे, लेसबियन, बाई सेक्सुएल, ट्रान्स जेन्डर र क्वेर (एल् जी, बि, टि क्यू) का लागि सहयोगका साधनहरु जस्ले सुरक्षा बारे समाचारहरु, एल् जी, बि, टि क्यूमा हुने दाम्पत्य झगडाहरु, बारेमा फोन गरे सेवा प्राप्त स्थानिय ठाउमा सम्पर्क गराई दिनेछ । यो २४ सै घन्टा सेवा दिने ठाउ होईन । विकडेजमा २४ घण्टामा र विकेण्डमा फरक घण्टामा फोनको जवाफ दिईने छ । तपाईल फोन बाट बा टेक्ट बाट जवाफ पाउन अनुरोध गर्न सक्नु हुनेछ ।

(४१४) ८५६- LGBT (५४२८)

See also: **UHS Campus and Community Resources**
https://www.uhs.wisc.edu/prevention/violence-prevention/resources/