

# མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་(མལ་སྤྱི་སིན་)དུ་ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་དང་ཆགས་སྲིད་རྒྱུ་སྲོད་སྲོན་འགོག

མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་(མལ་སྤྱི་སིན་)ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལས་རིམ་དང་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་ *sexual harassment* དང་ཆགས་སྲིད་རྒྱུ་སྲོད་ *sexual violence* (ཆགས་སྲིད་ཉེས་སྲོད་ *sexual assault* དང་། དགའ་རོགས་རྒྱུ་སྲོད་ *dating violence* | རང་མི་འཁྲུག་འཛིང་ *domestic violence* | རྗེས་འདྲེད་བསུན་གཅོར་ *stalking* )ཀྱི་བྱ་སྲོད་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་རིགས་བཞག་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་གྱི་ལས་རིམ་དང་བྱེད་སྒོ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་མཁན་མི་རེ་རེས་སོ་སོའི་བྱ་སྲོད་ལ་ཡིད་གཟབ་དང་དགོས་ཤེས་ཟབ་སྤྱོད་ལེགས་འབྲུབ་བྱེད་པ། ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་སམ་ཆགས་སྲིད་རྒྱུ་སྲོད་རིགས་སྲིལ་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་ཡར་ལུ་སྒྲུན་སྲོན་གྱི་ཆུ་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་སློབ་ཤེས་འཛོལ་སྲོབ་བྱུང་ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་དང་ཆགས་སྲིད་རྒྱུ་སྲོད་རིགས་མེད་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱར་རྒྱུ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་འགན་འཁུན་ཡོད།

## ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་དང་ཆགས་སྲིད་རྒྱུ་སྲོད་ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་ཁོངས་སུ་འདོད་སྲོད་ལེ་བཟང་ལེན་པ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་གི་ཚད་དུ་དགའ་མོས་མེད་བཞིན་འདོད་པ་སྲོད་འདོད་བྱེད་པ། དགའ་མོས་མེད་བཞིན་ལུས་པོར་འཆང་འདོད་དམ་ཆགས་ཚིག་བཤད་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད། ཞེད་ཀྱི་ལས་ཀ་འམ་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཐད་དོམོག་གཏོང་བའི་བྱ་སྲོད་སྲིལ་བའམ་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྩམ་པ་སློབ་བ། དགྲ་འཛིན། ཡང་ན་བཅོན་ཤེད་ཀྱི་ལས་ཀ་འམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོར་གཞོན་སྲོན་གྱི་བྱེད་སྲོད་རིགས་ལ་དགྲ་འཛིན་སྲོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་སྲོད་མགོ་འདོགས་དང་ལེན་བྱེད་པའམ་དགག་བྱ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ལས་ཞུགས་སམ་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་དང་ཐག་གཅོད་ལ་ཤུགས་ཆུན་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལ་ཚབ་འཇལ་གུན་གསལ་ *quid pro quo* (ཡང་ན་ “འདིའི་ཚེད་དུ་དེ”) ཀྱི་ཆགས་སྲིད་བརྒྱུ་བཅོས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

ཆགས་སྲིད་ཉེས་སྲོད་ནི་འདོད་མོས་མེད་པའི་ཆགས་སྲིད་འབྲེལ་གྲུག་ལ་གོ་དགོས། འདོད་མོས་ནི་མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་འམ་བྱ་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྲིད་འབྲེལ་གྲུག་རྒྱུ་རང་མོས་འདོད་པ་ཡོད་ཚུལ་སྲོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཆགས་སྲིད་ལོག་གཡེམ་དེ་སྤྱི་མཐུན་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་། མི་སི་ཀོན་སིན་མངའ་སྲེའི་ཁྲིམས། **མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་(མལ་སྤྱི་སིན་)ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱ་སྲོད་སྲོད་པའི་སྤྱི་གཞི་བཅས་དང་འགའ་འཛོལ་དུ་གྱུར་ཡོད།**

དགའ་རོགས་རྒྱུ་སྲོད་དམ་ནང་མི་འཁྲུག་འཛིང་ཡང་ན་མཛོལ་བཅེའི་ཆུ་གོགས་རྒྱུ་སྲོད་སྲོད། “མཛོལ་བཅེའི་ཆུ་གོགས་ (*intimate partner*)” ཞེས་པ་ནི་དུལ་འམ་སྲོན་མའི་དགའ་རོགས་དང་ཞུ་གཞུག་སྲིལ་སྲོན་པ་གོ་དགོས། དགའ་རོགས་རྒྱུ་སྲོད་དམ་ནང་མི་འཁྲུག་འཛིང་ནི་མཛོལ་བཅེའི་ཆུ་གོགས་ཤིག་གིས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་སྲོད་བཞིན་པའི་དབང་ཤུགས་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དག་རྒྱུ་བཅོན་གྱི་བྱ་སྲོད་གང་ཞིག་དགའ་རོགས་རྒྱུ་སྲོད་དམ་ནང་མི་འཁྲུག་འཛིང་ལ་གོ་ཚོགས་པ་དང་། དགའ་རོགས་རྒྱུ་སྲོད་དམ་ནང་མི་འཁྲུག་འཛིང་གི་ཁོངས་སུ་བསམ་སློབ་མཛོལ་བཅེའི་དང་། ལུས་པོར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲོད་ལ་ལྷོགས་རྒྱུ་ལ། འཛིགས་སྐྱུ་ལ། ལུས་པོར་ལོགས་དབྱེ། ཆགས་སྲིད་ལོག་གཡེམ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

རྗེས་འདྲེད་བསུན་གཅོར་ནི་མི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འོག་ནས་བསམ་སློབ་ཐོག་སྐྱུག་བསུལ་ཚེན་པོ་སྲོད་པའམ་ལུས་པོར་རྩམ་སྲོན་བཟོ་བ། ཡང་ན་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་སྲོད་འདྲ་མཚུངས་སྲིལ་བ་ལ་གོ་དགོས། རྗེས་འདྲེད་བསུན་གཅོར་ཁོངས་སུ་ལྷོག་བྱེད་པ་དང་། ལ་པར་གཏོང་བ། འཕྲིན་ལྷན་བསྐྱར་བ། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ། སློབ་འཕྲིན། མི་དངོས་བཅས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་གྲུག་བྱེད་འདོད་བྱེད་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

## གཉིས་མོས་པོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་ (*Consensual Relationships*) སྲིད་རྒྱུས་སྐོར།

སྲིད་རྒྱུས་འདི་བཞིན་ལས་བྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་མོས་པོ་མོའི་འབྲེལ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་མོས་རང་འདོད་ལྟར་དུ་འམ་འདས་པའི་དུས་སུ་བཅུ་དགའི་དུས་ཚོད་མཉམ་སྦྱེལ་དང་། ལུས་འབྲེལ་མཛོལ་བཅེ། ཡང་ན་ཆགས་སྲིད་འཁྲིག་སྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། གཉིས་མོས་འབྲེལ་བ་འདི་དགོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་གི་བར་འཆད་མིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སམ་ཡང་ན་དགོ་རྒྱུ་གང་ཞིག་གི་འཆད་མིད་ལ་མཛོལ་བར་ཞུགས་

འཆར་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་བར་ཡོད་ཚོགས་གི་མེད། གཤམ་ཉེ་གཉེས་མོས་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བ་འདི་ཡར་ལུ་སྟུན་སྟུན་བྱེད་མཁན་དང་ལས་ཚད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་བོ་གཉེས་ཀྱི་བར་བྱུང་  
ཚོ། དབང་ཆ་ཡོད་མཁན་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་འཇམ་པར་དུ་ཁོ་ཚོའི་གཉེས་མོས་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྐྱབས་འཛིན་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེར་ཡར་ལུ་སྟུན་སྟུན་བྱེད་དགོས།

**ཆགས་སྲིད་བརྟམས་བཅོས་དང་ཆགས་སྲིད་རྩུབ་སྦྱོང་གི་དོན་རྐྱེན་རྒྱ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ།**

ནད་རིགས་སྤངས་འཛིན་དང་སྦྱོན་འགོག་ལས་ཁུངས་ (Centers for Disease Control and Prevention) ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ 2010 ཡི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་དོན་ལྟར་ན།  
ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱུང་མེད་ 4 ཡི་ནད་ནས་བྱུང་མེད་ 7 (18.3%) དང་ཕོ་སྐྱེས་ 27 ནད་ནས་ཕོ་སྐྱེས་ 7 (1.4%) ལ་ཆགས་སྲིད་ཉེས་སྦྱོང་གི་ཕོ་ག་ལྷན་ལུ་ཚུངས་ལུ་གཏུག་  
ཡར་ལུ་བྱས་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག གཞན་ཡང་། ཨ་རི་ལས་ལུགས་ཤོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ལས་ཁུངས་ U.S. Equal Employment Opportunity Commission  
(EEOC) ལ་ཕྱི་ལོ་ 2010 ནས་ 2016 བར་ཆགས་སྲིད་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟམས་བཅོས་སྦྱོན་འཇུགས་དོན་རྐྱེན་ཐེངས་ 2000 ལྷག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད།

མི་རིགས་གང་རུང་དང་དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་དང་ LGBTQ རྒྱབ་ཁོངས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མི་དར་མ་སྐོར་ཞིག་ལ་ཆགས་སྲིད་ཉེས་སྦྱོང་དང་མཛའ་བཅའི་  
ལྷ་སྲོགས་མཉམ་གཅོད་ཕོ་ག་ཚུངས་ཡོད། ཆགས་སྲིད་རྩུབ་སྦྱོང་དང་བརྟམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཚོར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཤུགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལས་  
བྱེད་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་མི་ལུ་ཐུབ་པ་དང་། ནད་མནར་ཆགས་པ། ལས་ཆད་རྒྱ་ཏུ་བྱེད་པ། ལས་ཀར་ལུགས་འདོད་ཆེར་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།

**ཡར་ལུ་སྟུན་སྟུན་བྱེད་ཡུལ།**

ཆགས་སྲིད་བརྟམས་བཅོས་སམ་ཆགས་སྲིད་རྩུབ་སྦྱོང་ཕོ་ག་མཁན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྐྱེན་ཡར་ལུ་སྟུན་སྟུན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་གདམ་ག་ཡོད། ཡར་ལུ་སྟུན་སྟུན་  
བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱིས་གཤམ་འཁོད་ཡིག་ཚང་རྣམས་ལ་སྲིད་རྩུབ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྐྱེན་ལུ་གཏུག་ཡར་ལུ་བྱེད་ཚོག

ཀ། ཁྲིམས་ཡིག་ [Title IX](#) འབྲེལ་མཐུན་པར་སྲིད་རྩུབ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྐྱེན་གང་རུང་ལུ་གཏུག་ཡར་ལུ་བྱེད་ཚོག

Lauren Hasselbacher, [Title IX](#) འབྲེལ་མཐུན་པ།  
354 Bascom Hall  
(608) 890-3788  
titleix\_coordinator@wisc.edu

ཁ ལས་བྱེད་དཔྱད་ཁག་འབྲེལ་ལམ་ཡིག་ཚང་ ([Office of Workforce Relations](#)) ལ་ལས་བྱེད་ཚོས་སྲིད་རྩུབ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྐྱེན་  
གང་རུང་ལུ་གཏུག་ཡར་ལུ་བྱེད་ཚོག

Workforce Relations  
Office of Human Resources  
21 N. Park Street, Suite 5101  
608-265-2257  
wr@ohr.wisc.edu

ག སློབ་མའི་ལས་དོན་འགན་འཛིན་ཡིག་ཚང་ ([Dean of Students Office](#)) ལ་ལས་བྱེད་ཚོས་སྲིད་རྩུབ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྐྱེན་གང་རུང་  
ལུ་གཏུག་ཡར་ལུ་བྱེད་ཚོག

\*ཡིག་ཆ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་རྩུབ་དང་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཡིག་སྐུང་དང་སྐད་སྐུང་ཞབས་ཀྱི། རྒྱ་དེ་ཡིག་གཞོགས་འདེགས་ཐད་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཁང་ Cultural  
Linguistic Services ལ་སི་པན་སྐད་དུ་ཁ་པར་ 608 265 0232 ཡང་ན་ 608 265 7228 དང་། མོང་སྐད་དུ་ཁ་པར་ 608 263 2277 ། བོད་སྐད་དུ་ ཁ་  
པར་ 608 260 2424 ། རྒྱ་གསུམ་སྐད་དུ་ཁ་པར་ 608 260 2622 བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

Dean of Students Office  
70 Bascom Hall  
(608) 263-5700 |  
dean@studentlife.wisc.edu

གཤམ་གསལ་ས་གནས་ཁྲིམས་སྲིག་ལག་བསྟར་ལས་ཁུངས་ལའང་ལུ་གཏུག་ཡར་ལུ་བྱེད་ཚོགས།

མི་ལོན་སིན་གཏུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་སླི་སིན་) ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།  
UW-Madison Police Department  
1429 Monroe Street  
ཇོ་འཕྲུ་མིན་རིགས་ཁ་པར། 608-264-2677

མལ་སླི་སིན་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།  
Madison Police Department  
211 S Carroll Street  
ཇོ་འཕྲུ་མིན་རིགས་ཁ་པར། 608-255-23456

\*ཡིག་ཆ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་རྩལ་དང་གནས་ཚུལ་སློབ་གྲི་ཡིག་སྐྱར་དང་སྐད་སྐྱར་ཞབས་ཀྱི། སྐད་ཡིག་གཞོགས་འདེགས་ཐད་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཞབས་ཁང་ *Cultural Linguistic Services* ལ་སི་པན་སྐད་ཏུ་ཁ་པར་ 608 264 0232 ཡང་ན་ 608 264 7229 དང་། མོང་སྐད་ཏུ་ཁ་པར་ 608 263 2272 ། བོད་སྐད་ཏུ་ ཁ་པར་ 608 260 2424 ། རྒྱ་ནག་སྐད་ཏུ་ཁ་པར་ 608 260 2622 བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

# སློབ་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་གསལ་ཚུལ་རྒྱབ་སྐྱོར།

## Employee Assistance Office (EAO)

ལས་བྱེད་ཞབས་འདེགས་ལས་ཁང་ (Employee Assistance Office, or EAO) གིས་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚོར་མི་སྡེ་རིམ་ཚོར་ཆེད་ལས་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སློའི་བདེ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཞབས་འདེགས་ལས་ཁང་ལ་ནང་མི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཇུག་འཛིང་དང་། ཆགས་སྲིད་ལོག་སྲོད། བསམ་སློའི་དཀའ་ངལ་བཅས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སུམ་ལུགས་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོས་ལས་བྱེད་ཞབས་འདེགས་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་དོ་བྱུག་བྱེད་སྐབས་སྐད་སྦྲུང་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཚོག་ ལས་ཁང་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།



**608-263-2987** Room 226, Lowell Hall  
**eao@mailplus.wisc.edu**  
610 Langdon Street  
Madison, WI 53703

## Ombuds Office

མི་སེམས་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ལྷོ་སིན་) ཨོམ་བྱ་ཇི་ (Ombuds) ཡིག་ཚང་གིས་མི་སེམས་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ལྷོ་སིན་)ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཚོད་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤེས་རྟོགས་དང་གྲོལ་ལུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུན་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཚང་གིས་སློབ་གྲུབ་མི་རྣམས་ལ་གསལ་ཚུལ་དང་སློབ་གྲུབ་མི་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་ ལ་ལོག་མེད་པར་གྲོལ་ལུ་སྲུང་ལས་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱེད་ཐུབ། ཨོམ་བྱ་ཇི་ཡིག་ཚང་གི་མི་ཞིག་གིས་ བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཉན་ཞིབ་དང་། འགོ་ལུགས་འགྲེལ་བཤད། བྱེད་ལ་གདམ་ག་ཇི་ཡོད་གསལ་བ་ བཤད་བྱེད་དེས། བྱེད་ཀྱིས་འདུན་བཏོན་ཆོ་རྩོད་རྒྱུ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་སྐབས་ལོ་ཚོས་བར་འདུག་བྱེད་ ཚོག་ ཨོམ་བྱ་ཇི་ཡིག་ཚང་གིས་དུང་བྱེད་ལ་གསལ་ཚུལ་བྱེད་ཐོགས་ཐད་ལས་སྒྲོན་བྱེད་ཐུབ།



**608-265-9992**  
Rooms 223-225, Lowell Hall  
610 Langdon Street  
Madison, WI 53703

## University Health Services (UHS)

གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བརྟེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་ (UHS) རྟི་མི་སེམས་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ལྷོ་སིན་) ཀྱི་སློབ་སྟེགས་བདེ་ཐང་ལྷེ་གནས་ཡིན། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བརྟེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་གནད་འཚོ་ཕོག་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ནད་བཅོས། བཅས་ལས་འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་ལུ་རྣམས་སློབ་སྟེགས་ལོ་ན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཡོད་ལས་མི་ཚོས་ལས་བྱེད་ཚོར་སློབ་གྲུབ་སློབ་སྒྲོན་དང་ གནས་ཚུལ་ཅུང་ཐད་ཅེས་གཏོགས་མཁོ་སློབ་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ནད་པའམ་ཚོང་མགོན་སློབ་གྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ མཁོ་འདོན་བྱེད་ཚོག་གི་མེད།



**608-251-7273** (24-hour help line)  
2801 Coho Street, Suite 301  
Madison, WI 53718  
སློབ་གྲུབ་ཡིག་ཚང་། 7th floor, 333 East Campus Mall

# སློབ་གྲོགས་ལྷན་ཁག་གི་གསལ་འཕྲིན་གྱི་ལྗོངས་སློབ་སྐྱོར་

## DAIS

ནང་ཁྱིམ་སྲུག་སློབ་བར་འདུལ་ཞབས་ཀྱི་ (Domestic Abuse Intervention Services)  
ཡིས་དགའ་འཛོགས་དོན་ལུགས་ལྟར་མི་འབྲུག་འཛིན་རྒྱུ་སློབ་སློབ་དང་མེས་འདེད་བསུན་གཅོད་གྱི་ཕོག་ཐུག་སློབ་མཁུན་  
ཚོར་ཚད་ཉེན་གཤམ་ལའདྲུག་གཞན་དང་། ལྷ་ཚོད་བཞེད་བཞེད་ལྟར་། ཚོགས་སྡེ་སློབ་གསོ། ལྷན་སློབ་ཚོགས་ཚུངས་ལའདྲུག་  
གྱི་ཐད་མེད་མེད་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད།  
**608-251-4445** (24-hour help line)  
2102 Fordem Avenue  
Madison, WI 53704



## Forensic Nurse Examiners Program

ལས་ཁུངས་འདི་ཡིས་ཆགས་སྐྱེད་ཉེས་སློབ་དང་དགའ་འཛོགས་དོན་ལུགས་རྒྱུ་སློབ་སློབ་མཁུན་ཚོར་གསལ་འཕྲིན་ཅན་  
གྱི་སློབ་བཅོས་དང་ཁྲིམས་དོན་ལུགས་ལུང་དཔུང་ཞིབ་ forensic ལྷན་ལྷན་ཡོད། FNEP ཡི་སློབ་ཞབས་  
ཚོས་མུས་སློབ་བཞེད་བཞེད་དང་། བཞེད་དཔང་འཛོལ་བསྐྱེད་དང་ཡང་ན་མངའ་སྲུག་སློབ་སློབ་འགོག་ལྷན་ཚེད་སློབ་  
བཅོས་འགོག་རམ་ལྷན་ལྷན་ཡོད།  
**(608) 417-5916**  
Emergency Department  
UnityPoint Health–Meriter Hospital ནང་ལྷན་ཡོད།  
202 South Park Street  
Madison, WI 53715



## Dane County Rape Crisis Center

ལས་ཁུངས་འདི་ཡིས་ཆགས་སྐྱེད་རྒྱུ་སློབ་སློབ་ཚོགས་གྱི་ཕོག་ཐུག་སློབ་མཁུན་ཚོར་མུས་སློབ་བཅོས་དང་། ཁྲིམས་  
དོན་སློབ་གྲོགས་ལྷན་ཚོད་བཞེད་བཞེད་ལྟར་། ལྷན་སློབ་ཚོགས་ལ། མི་སྡེ་སློབ་སློབ་ཐོས་འདི། ཚོགས་སྡེ་སློབ་གསོ།  
སློབ་ཁྲིད་བཅས་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་མེད་འབྲུག་སློབ་ལྷན་ལྷན་ཡོད།  
**608-251-7273** (ཚུ་ཚོད་ 24 རིང་གི་འགོག་རམ་ལའདྲུག)  
2801 Coho Street, Suite 301  
Madison, WI 53718  
སློབ་གྲོགས་ཡིག་ཚང་། 7th floor, 333 East Campus Mall



## Deaf Unity

ལས་ཁུངས་འདི་ཡིས་ཆགས་སྐྱེད་ཉེས་སློབ་དང་མཚའ་བཟེད་ལྷན་གྱི་ཕོག་ཐུག་སློབ་སློབ་། མེས་འདེད་བསུན་གཅོད་ཕོག་  
སློབ་མཁུན་ཚོར་ལྷན་ཚོད་བཞེད་བཞེད་ལྷན་ཚོགས་རམ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། ལྷན་ཚོད་བཞེད་བཞེད་ལྷན་ཚོགས་རམ་ལྷན་བཞེད་ལའདྲུག་  
ཨ་རི་ཡིག་བཞེད་སྐད་ཡིག་ (American Sign Language) བཞེད་སློབ་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ཡོད། ཞབས་ཀྱི་ཞབས་སྲུ་འཕྲིན་སློབ་ལའདྲུག་ལའདྲུག་རམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སློབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
སློབ་བཅོས་འགོག་དན་བཅས་ཚུངས་ཡོད།  
**Text: 608-466-2881** (Deaf Unity འགོག་རམ་ལའདྲུག)  
2801 Coho Street, Suite 301  
Madison, WI 53718, སློབ་གྲོགས་ཡིག་ཚང་། 7th floor, 333 East Campus Mall



མི་སྡེ་འགོག་སློབ་གཞུག་ལག་སློབ་ཚེད་ (མུ་སློབ་སློབ་) ལྷན་ཚོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་དང་རྒྱུ་སློབ་སློབ་འགོག་ལྷན་ལྷན་

## UNIDOS of Wisconsin

ལས་ཁུངས་འདིས་ཤེན་ཇོར་ Dane ནང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཇོར་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆགས་སྲིད་ཉེས་སྲོད་དང་ནང་མི་འབྲུག་འཛིན་གྱི་ཕོག་ཐུག་ཕྱི་མཁའ་ལ་ཉིན་ Latina ནང་ལ་ཉིན་མིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྲོད་དང་དོ་སྲོད་མཚམས་སྦྱར། རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ། འགོ་ཁྲིད་སྲིད་སྲིད། ལྷ་ཚོད་བདེན་བདེ། དོ་སྲོད་རྒྱུ་སྦྱོར། ཚོགས་སྡེ་ཙུ་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད།

608-259-9195 (ཡིག་ཚང་)

1-800-510-9195 (ཚུ་ཚོད་ 24 / 7 རིང་གི་ཁ་པར་འཛུགས་རམ།)



## Freedom, Inc.

ལས་ཁུངས་འདིས་སྐད་ཡིག་-ལུས་རྟེན་-མི་རབས་དང་རིག་གཞུང་གི་བྲག་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་། ལུས་རྟེན་གསལ་བོ་མི་བཤམ་མཁའ་ན། ན་གཞིན། མི་རིགས་ནག་པོ། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁྲིམ་ཚང་བཅས་ལ་ཞབས་ལུ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ནང་མི་འབྲུག་འཛིན་དང་ཆགས་སྲིད་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་ཕོག་ཐུག་ཕྱི་མཁའ་དང་ཤུལ་ལུས་མི། ལྷ་ཚོད་བདེན་བདེ། ལྷོ་ལོགས་འབྲེལ་འཛུགས། དོ་སྲོད་མཚམས་སྦྱར། ཐད་ཀར་ཞབས་ལུ། གཞོན་འཚོ་ཕྱི་མཁའ་ན་ནམ་ཤུལ་ལུས་མི་དང་ལོ་ཚོ་རིན་མི་ལ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཞབས་ལུ།

608-416-5337  
601 Bay View  
Madison, WI 53715



## Room To Be Safe

ཇོ་དྲག་མིན་པའི་འཛུགས་ lesbian ནང་། འཛུགས་ gay | མཚན་གཉིས་འདོད་སྦྱོར་ཅན་ bisexual | མཚན་མ་བཟེ་བསྐྱར་ transgender | queer (LGBTQ) གནས་ཚུལ་ལེན་ས་ཡིས་ བདེ་འཇགས་འཆར་གཞི་དང་ LGBTQ ཡི་འབྲེལ་ལམ་གསལ་གྱི་མཛེལ་བཞེད་ལྷོ་གསལ་རྒྱུ་སྦྱོད་སྐོར་གྱི་ གནས་ཚུལ་མཁོ་སྲོད་བྱེད་པ་དང་། ལ་པར་གཏོང་མཁའ་ཚོར་ཡུལ་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྲོད་བྱེད་མཁའ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་ཐུབ། ལ་པར་འདི་ནི་དུས་ཚོད་ 24 རིང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། ལ་པར་གང་རུང་ལ་ལས་བསྐྱབ་རེས་གཟའ་ཉིན་ཚོར་དུས་ཚོད་ 24 ནང་ཚུན་དང་གཟའ་མཚུགས་སྐབས་ཚུ་ཚོད་འདྲ་མིན་ནང་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་གྱིས་ལ་པར་རམ་ཡང་ན་འཕྲིན་སྤེལ་གསལ་ལན་འདེབས་བྱེད་འགས་ཞེས་ལེ་འདུན་ལྷོ་ཚོགས་

(414) 856-LGBT (5428)



གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ལའ་ UHS གི་སློབ་གྲྭ་དང་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ལུངས་ཀྱི་གཤམ་གསལ་དུ་ཚོགས་ལའང་གཟིགས་རོགས།  
<https://www.uhs.wisc.edu/prevention/violence-prevention/resources/>

མི་སི་ཀོན་སིན་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་ (མལ་སྤྱི་སིན་) དུ་ཆགས་སྲིད་བརྒྱུས་བཅོས་དང་རྒྱུ་སྦྱོད་སྲོད་འགོག་བྱེད་པ།